

## Příprava pacienta před odběrem krve – obecně

Pacient přichází k odběru obvykle nalačno, **je nutná dostatečná hydratace**. Doporučujeme vypít 1- 2 dcl vody nebo neslazeného čaje. U dětí do 6 let lze tolerovat piškoty nebo suchý rohlík nejpozději 2 hodiny před odběrem, stejná doba platí pro kojení malých dětí. **Před odběrem není vhodné provádět nadměrnou fyzickou aktivitu. Pokud trpíte alergií na dezinfekční prostředky nebo náplasti, upozorněte na tuto skutečnost odebírající personál.**



## Odběr žilní krve

Žilní krev se odebírá z horních končetin – loketní jamky, případně ze žil na hřbetní straně rukou. **Odběr se provádí ráno nalačno**, obsah jednotlivých analytů v krvi během dne kolísá. V případě, že pacient užívá léky, které ovlivňují hladiny vyšetřovaných analytů, je nutné toto uvést na Průvodním listu.

### PSA – Prostatický specifický antigen

48 hodin před odběrem **vyločit mechanické dráždění prostaty** (digitální rektální vyšetření, transuretrální ultrazvukové vyšetření, jízda na kole/koni ). Po cystoskopii/kolonoskopii (invazivní vyšetření močového měchýře/střeva) se dodržuje časový odstup 2 týdny.



### KREATININOVÁ CLEARANCE

Pro optimální vyšetření je důležité vyloučit nadměrnou fyzickou námahu před odběrem krve.

### LIPIDY

24 hodin před odběrem krve na vyšetření lipidů (cholesterol, HDL, LDL, triglyceridy) je nutné vyloučit požití alkoholu.

## Odběr kapilární krve

Kapilární krev se obvykle odebírá **z bříška článků prstů nebo palce** horních končetin. V případě odběru pro kontrolu hladiny glykemie v krvi se dodržuje **12hodinové lačnění**.

## Vyšetření moče

**Ranní moč, močový sediment:** ideálně se vyšetřuje vzorek první ranní moče, po očištění genitálií, střední proud. Používají se jednorázové zkumavky. Do ordinace lékaře nebo do laboratoře dodejte plnou zkumavku označenou štítkem se jménem případně datem narození. Vzorek je vhodné dodat do laboratoře nejpozději do dvou hodin od vymočení. Vyšetření není možné provádět u žen v období menstruace.

**Sbíraná moč:** obvykle se používá vzorek za 24 hodin. Je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. U sběru moče pro vyšetření albuminu je nutný klidový režim, stejně jako u sběru moče pro vyšetření kreatininové clearance. U sbírané moče je vždy nutno uvést její přesný objem.



***Správný sběr 24hodinového vzorku moče:***

Ráno se pacient vymočí do WC a teprve od této doby veškerou další moč sbírá do sběrné nádoby. Po 24 hodinách - tj. další den ráno, se pacient naposledy vymočí do sběrné nádoby. Zapište změřený objem moče a z celého objemu promíchané moče odlijte vzorek na vyšetření do zkumavky (cca 10 ml). Údaj o celkovém množství moče musí být přesně uveden i na Průvodním listu.

***Odběr vzorku stolice pro vyšetření okultního krvácení***

Tři dny před odběrem je doporučeno jíst stravu bohatou na vlákniny (ovoce, zelenina, celozrnné pečivo, ořechy). Odběr do speciální odběrové soupravy, kterou obdržíte v ambulanci lékaře nebo u nás v laboratoři včetně podrobného návodu. Odběr vzorku na vyšetření neprovádějte při menstruaci, průjmovém onemocnění a při současném užívání antikoagulancií (Warfarin) nebo protizánětlivých léků (Aspirin apod.).

